



LE RABELAIS

CARTE DU MOMENT

FORMULE À 54€

ENTRÉE / PLAT / FROMAGE OU DESSERT

FORMULE À 60€

ENTRÉE / PLAT / FROMAGE ET DESSERT

EAU DE DÉGUSTATION PÉTILLANTE OU PLATE « CRYO » COMPRISE DANS LA FORMULE (EAU SURFILTRÉE)

ENTRÉE 20€

PÂTÉ CROUTE DE VOLAILLE ET LÉGUMES VERTS, AÏOLI ET PIQUILLOS EN KETCHUP.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : ŒUF, FRUITS SECS, GLUTEN, MOUTARDE)

∞

TARTARE DE DAURADE ROYALE, BLINIS D'ARTICHAUT, ROQUETTE ET FRAMBOISE.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : POISSON, ŒUF, GLUTEN)

∞

ESCALOPE DE FOIE GRAS POÊLÉ, CERISE ET AMANDE, CROUTON DE BRIOCHE À LA LIVÈCHE.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : ŒUF, FRUITS SECS, GLUTEN, CÈLERI)

PLAT 30€

PICANHA DE BŒUF, POMMES DE TERRE CONFITES ET ASPERGES VERTES RÔTIES, MORILLE AU JUS. ORIGINE : ESPAGNE

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : SULFITE, CÈLERI)

∞

NOISETTE D'AGNEAU À L'AIL DES OURS GRILLÉE, TARTELETTE DE LÉGUMES PRIMEUR, JUS RÉDUIT À L'OLIVE VERTE. ORIGINE : FRANCE
(ALLERGÈNE ALIMENTAIRE : ŒUF, SULFITE, CELERI, FRUITS SECS)

∞

TENTACULE D'ENCORNET OU POULPE SUIVANT ARRIVAGE, RISOTTO DE FRIGOLA SARDA COMME L'AIME LE CHEF DOMINIQUE FRERARD, JUS DE VIANDE AU CHORIZO.
(ALLERGÈNE ALIMENTAIRE : POISSON, GLUTEN, SULFITE, CÈLERI)

∞

RETOUR DE PÊCHE POÊLÉE, COURGETTES ET MOUSSERONS, VIERGE DE FENOUIL ET AIL NOIR.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : POISSON SULFITE, CÈLERI)

FROMAGE 10€

ASSIETTE DE FROMAGE, CONFITURE « MAISON » ASSOCIÉE.

DESSERT 13€

LE CHOIX DU DESSERT VOUS EST DEMANDÉ EN DÉBUT DE REPAS

NOS GLACES SONT FAITES PAR UN ARTISAN GLACIER DE LA COMPAGNIE DES DESSERTS.

MOUSSE AU CHOCOLAT CHAUDE, CRÈME GLACÉE AU CAFÉ BLANC.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : ŒUF, LAIT, GLUTEN)

∞

PAVLOVA AU CONFIT DE FRAISE, PORTO VINAIGRE DE BALSAMIQUE, CRÈME LÉGÈRE À L'OLIVE NOIRE.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : ŒUF, LAIT, GLUTEN)

∞

PALETTE DE GLACE ET SORBET DU MOMENT.
(ALLERGÈNES ALIMENTAIRES : ŒUF, LAIT, GLUTEN)

NOS PRODUITS SONT FRAIS, PEUVENT VARIER SELON LES ARRIVAGES ET SI LE MARCHÉ NOUS FAIT DÉFAUT.

UN SUPPLÉMENT PEUT ÊTRE DEMANDÉ POUR TOUTE MODIFICATION DE PLAT.



LE RABELAIS

FORMULE DU JOUR (QUANTITÉ LIMITÉE)

VENDREDI 30 MAI 2025

FORMULE À 38€

ENTRÉE / PLAT / DESSERT

FORMULE À 30€

ENTRÉE ET PLAT OU PLAT ET DESSERT

EAU DE DÉGUSTATION PÉTILLANTE OU PLATE « CRYO » COMPRISE DANS LA FORMULE (EAU SURFILTRÉE)

ENTRÉE 14€

SALADE DE LÉGUMES CROQUANTS, CRÈME DE BURRATA À L'OLIVE NOIRE ET TOMATE.

∞

TATAKI DE THONINE, VIERGE DE LÉGUMES À LA GRENADE, SALADE DE FENOUIL À LA LIVÈCHE.

PLAT 23€

FILET MIGNON DE PORC, JUS DE VIANDE AU BASILIC.

ORIGINE : FRANCE

∞

PAVÉ DE MERLU, BEURRE BLANC AU SAFRAN.

DESSERT 10€

LE CHOIX DU DESSERT VOUS EST DEMANDÉ EN DÉBUT DE REPAS

ASSIETTE DE FROMAGE.

∞

TARTELETTE AUX FRUITS ROUGES ET CHOCOLAT BLANC.

∞

CLAFOUTIS AUX CERISES.

NOTRE MENU DU MARCHÉ CHANGE RÉGULIÈREMENT EN FONCTION DES ARRIVAGES.

CE MENU EST SERVI POUR LES DÉJEUNERS ET LES DÎNERS DU MERCREDI AU DIMANCHE

SAUF JOURS FÉRIÉS ET JOURS DE FÊTES.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS COMMUNIQUER VOS ALLERGIES OU INTOLÉRANCES POUR QUE NOUS PUISSIONS ADAPTER NOS PROPOSITIONS : LUPIN, ŒUF, SÉSAME, SOJA, FRUITS À COQUES, POISSON, GLUTEN, MOUTARDE, LAIT, CÉLERI, SULFITES, MOLLUSQUES, CRUSTACÉS, ARACHIDES ET AUTRES.

FORMULE ENFANT (JUSQU'À 12 ANS) 15€

PLAT (VIANDE OU POISSON) ET GLACE